

Statera

Krachtig in
balans

Vergoedingen

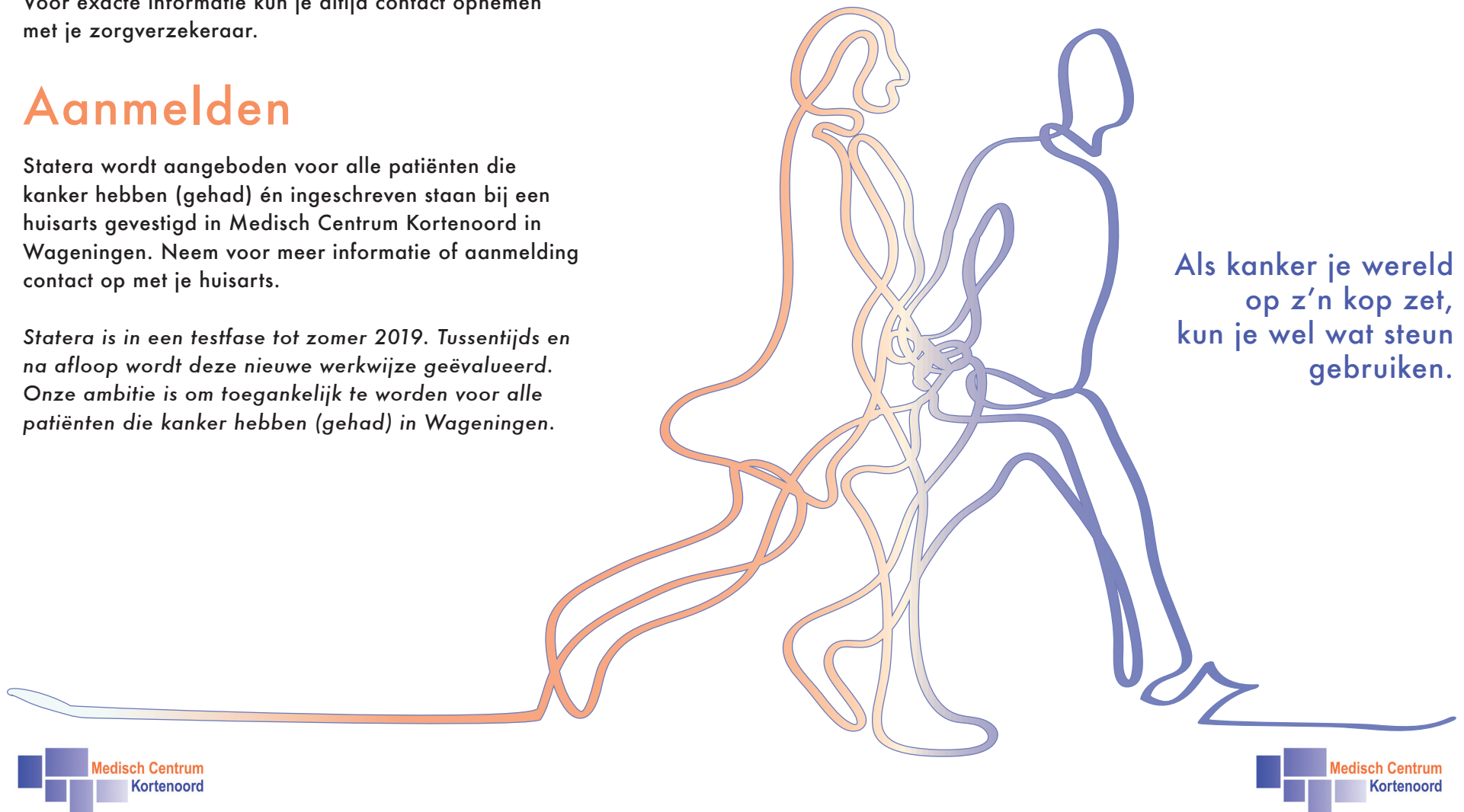
Tijdens het intakegesprek ontvang je meer informatie over vergoedingen of tegemoetkomingen in de kosten. Voor exacte informatie kun je altijd contact opnemen met je zorgverzekeraar.

Aanmelden

Statera wordt aangeboden voor alle patiënten die kanker hebben (gehad) én ingeschreven staan bij een huisarts gevestigd in Medisch Centrum Kortenoord in Wageningen. Neem voor meer informatie of aanmelding contact op met je huisarts.

Statera is in een testfase tot zomer 2019. Tussentijds en na afloop wordt deze nieuwe werkwijze geëvalueerd. Onze ambitie is om toegankelijk te worden voor alle patiënten die kanker hebben (gehad) in Wageningen.

Als kanker je wereld
op z'n kop zet,
kun je wel wat steun
gebruiken.



Over Statera

Als je kanker hebt (gehad) heeft dit grote invloed op je leven. De diagnose en behandeling van kanker kunnen je uit balans brengen. Statera (Latijn voor 'Balans') biedt ondersteuning om weer krachtig in balans te komen. Het doel is de kwaliteit van je leven en jouw belastbaarheid te verbeteren en restklachten na kanker te voorkomen of te beperken.

Werkwijze

In Statera word je gekoppeld aan een oncologisch verpleegkundige, die jouw coach is en luistert naar jouw verhaal en behoeften. Jouw coach kan op elk moment passende zorg of ondersteuning inzetten, aanpassen of aanvullen. Je coach werkt direct samen met je huisarts.

eZorg

Aanvullend op persoonlijk en telefonisch contact maakt Statera gebruik van eZorg. In eZorg vind je informatie en kun je laagdrempelig, snel en op elk gewenst moment contact hebben met je coach en behandelteam.

Aanbod

De behandeling van kanker heeft een grote impact op je lichamelijke en geestelijke gezondheid, maar ook op je sociale omgeving, je werk en je activiteiten. Statera biedt een aanbod op maat, afgestemd op jouw wensen en doelen.

Jouw coach kent het regionale zorgaanbod voor patiënten met kanker en kan dit met je bespreken. Deze verschillende disciplines kan jouw coach voor jou inzetten om krachtig in balans te komen. Denk bijvoorbeeld aan ondersteuning bij:

Psychische veerkracht

Een **praktijkondersteuner GGZ** geeft je kennis en inzicht en leert je omgaan met (het gevoel van) angst en onzekerheid en kan helpen bij het accepteren van vermoeidheid en pijn.

Voeding

Een **diëtiste** kan je begeleiden bij gezonde voeding voor optimale weerstand en herstel.

Beweging

Een **fysiotherapeut** kan je helpen met voldoende beweging, voor, tijdens én na de behandeling.

Ook voor kanker-gerelateerde (rest)klachten is vaak een passende zorgverlener te vinden, denk bijvoorbeeld aan een **oefentherapeut, oedeemtherapeut, ergotherapeut** of **podotherapeut**. Begeleiding bij het (gedeeltelijk) oppakken van werk behoort ook tot de mogelijkheden.

